



在宅医療・介護連携事業

大切な人と話し合おう! ACPでつくる、あなたらしい未来

もしもの時、本当にしたいことは何ですか？大切な人と今、話し合ってみませんか？
人生100年時代を自分らしく生きるために、ACP(アドバンス・ケア・プランニング)で作る、あなたらしい未来。この講座では、医療の専門家から、ACPの基礎知識を学び、家族や大切な人との話し合いを深めるためのヒントを手に入れることができます。

医療の進歩により、私たちはより長く生きることができるようになりました。しかし、同時に、病気や介護など、様々な課題も増えてきました。ACPは、そうした時に自分はどうしたいのか、家族にどう伝えたいのかを、あらかじめ考えておくためのものです。この講座では、グループワークを通して、自分にとって大切なこと、家族に伝えたいことを共有できます。また、地域で利用できる医療・介護サービスについても紹介します。自分らしい人生を送るために、今、できることがあります。

この講座が、あなたと家族の未来をサポートします。

日時：2024年10月26日(土曜) 14:00-16:00

講師：札幌市医師会西区支部在宅療養部 吉澤朝弘先生

プログラム：

- 1, 開会挨拶 札幌市医師会西区支部支部長 松村茂樹先生
- 2, ACP(アドバンス・ケア・プランニング)の概要
- 3, グループワーク(チェックリストを使い話し合うための第一歩とします)
- 4, まとめ
- 5, 閉会挨拶 札幌市西区在宅ケア連絡会幹事

会場：ちえりあ 2階 中研修室1

定員：60名(先着順) 直接会場へお越し下さい

問合せ：西区在宅ケア連絡会 info@zaitaku-care.info
札幌市医師会西区支部 011-611-4181

その他：お車でお越しの際は駐車場は西友宮の沢店をご利用下さい(ちえりあ内認証機により2時間無料)

主催：西区在宅ケア連絡会・札幌市医師会西区支部